

Durante esta semana, los niños y las niñas del nivel Caminadores 3 participaron en experiencias pedagógicas enfocadas en la lactancia materna, los hábitos saludables y la prevención de brotes. Las actividades se desarrollaron mediante juegos, cuentos, canciones y experiencias de exploración adaptadas a su edad. Se promovió el reconocimiento de la lactancia materna como el primer alimento que favorece el crecimiento, el desarrollo y el fortalecimiento del vínculo afectivo. Asimismo, se realizaron actividades para identificar frutas, verduras y otros alimentos saludables, resaltando la importancia de una alimentación balanceada. Los niños también practicaron hábitos de higiene como el lavado de manos, el uso del pañuelo al estornudar y el cuidado de su cuerpo para prevenir enfermedades. A través del juego simbólico fortalecieron su autonomía, la interacción con sus compañeros y el seguimiento de instrucciones. Durante las experiencias se observó una participación activa, interés y entusiasmo por aprender. Estos espacios permitieron construir aprendizajes significativos relacionados con el autocuidado y la promoción de estilos de vida saludables. Trabajar estos temas desde la primera infancia fortalece el desarrollo integral de los niños y las niñas, favoreciendo la adquisición de hábitos que contribuyen a su bienestar, salud y calidad de vida, con el acompañamiento permanente de las agentes educativas y el apoyo de las familias.

